

Можем ли мы повлиять на своего ребенка?

Прислушайтесь к советам:

•будьте внимательными к своим детям, находите хотя бы немного времени, чтобы выслушать их, пусть они чувствуют ваше внимание;

•не настаивайте на своей точке зрения, она может быть ошибочна или не соответствовать представлениям ребенка о той или иной проблеме, ищите компромисс;

•как можно больше общайтесь со своим ребенком, рассказывайте ему о себе, ведь вы тоже были подростком и тоже сталкивались с различными проблемами;

•расположите ребенка к себе, чтобы он доверял вам, хотел обсуждать свои проблемы именно с вами;

•помните, что проблема обсужденная – это проблема наполовину решенная;

•попытайтесь взглянуть на мир глазами своего ребенка;

•ваш ребенок должен знать и быть уверен, что он вам безразличен;

•подружитесь с его друзьями. Друзья имеют огромное влияние на ребенка, приглашайте их домой, держите их в поле зрения;

•Помните, что ваш ребенок уникален. Все дети нуждаются в том, чтобы их ценили и считали хорошими. Иногда трудно найти, чем же хорош ребенок, но найти нужно обязательно. На этом хорошем нужно сосредоточиться и подчеркнуть, что он сможет достичь успехов в жизни. Это поможет ему выработать самоуважение.



АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Уважаемые родители!

Наркомания – это поражение личности, затрагивающее все стороны внутреннего мира, отношений с другими людьми и способов существования, которое сопровождается в большинстве случаев осложнениями со стороны физического здоровья.

Человек, идущий по пути наркомана: постепенно уничтожает свои лучшие нравственные качества; становится психически не вполне нормальным; теряет друзей, потом семью; не может приобрести профессию или теряет ту, которой раньше владел; остается без работы; вовлекается в преступную среду; приносит бездну несчастий себе и окружающим и, наконец, медленно и верно разрушает свое тело.

Приобщение к наркотикам – страшная, непоправимая опасность, которую можно избежать единственным способом: никогда, даже однократно, не пробовать наркотики! Все больше и больше несчастий связано с наркоманией, все больше жизней уносят наркотики.

Как же понять, что ваш ребенок употребляет наркотики?

Вот симптомы, на которые вам, уважаемые родители, следует обратить внимание:

1. Резкие перепады настроения, которые быстро сменяются апатией, безразличием, нежеланием что-либо делать.

2. Изменение ритма сна: ребенок в течение дня может быть сонлив, вял, медлителен, а к вечеру, придя с прогулки, проявляет энергичность, желание что-либо делать.

3. Изменение аппетита и манеры употребления пищи, у ребенка меняется ритм еды: он может целыми днями ничего не есть, не страдая от голода, и вдруг, придя с прогулки, он может съесть полкастрили борща.

4. Раздражительность, нетерпимость, иногда плаксивость, очень часто – агрессивность.

5. Неряшливость в одежде.

6. Следы от уколов. Если ваш ребенок в жаркий летний день ходит в одежде с длинными рукавами и стремится не попадаться вам на глаза в то время, когда руки не прикрыты, есть причина задуматься. Можно подойти и посмотреть локтевые сгибы ребенка.

7. Изменение размера зрачков, бледный цвет кожи, посторонние запахи.

8. Наличие упаковок от известных или не известных вам лекарств, игл, шприцов или коробка с зеленой травой со специфическим запахом.

9. Домашние атрибуты химической лаборатории. Иногда в ваше отсутствие дети могут собирать компании и сами готовить для себя наркотики. Об этом вы можете предположить, если, придя с работы, например, почувствуете запах ацетона.



Мамы и папы!

По возможности старайтесь чаще беседовать с детьми на самые различные темы, особенно на те, которые в данный момент представляют для них наибольший интерес. О чем бы вы ни говорили с детьми, постарайтесь ненавязчиво дать им хотя бы один совет из области соблюдения правил личной безопасности.

Если есть опасность приобщения к наркотикам вашего ребенка, необходимо немедленно принимать все меры против этого.

Будьте настоящим другом своему ребенку, если у него уже возникли проблемы с наркотиками, помогите ему принять решение, убедите обратиться за помощью!

Не каждый, кто пробует наркотики, обязательно станет наркоманом, но совершенно бесспорно, что каждый, кто уже привык к ним, начал с того, что однажды попробовал наркотик...



Помощь ребенку – это не разовая акция, а большая ежедневная работа на длительный срок.

Будьте другом своему ребенку.

Общение. Старайтесь быть инициатором, открытого доверительного общения со своим ребенком. И тогда вы сможете достичь самого главного – откровенности своего ребенка.



Умение слушать:

- быть внимательным к ребенку;
- уважительно относиться к его точке зрения;
- уделять внимание взглядам и чувствам ребенка.

Важно знать, чем занят ваш ребенок. Иногда внешнее отсутствие каких-либо нежелательных действий скрывает за собой вредное занятие.

Проводите время вместе. Очень важно, когда родители умеют вместе с ребенком устраивать совместный досуг. Это обязательно должно быть нечто особенное. Пусть это будет простой поход в кино, на стадион, на рыбалку, за грибами или даже совместный просмотр телевизионных передач.

Дружите с его друзьями. Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей, поддаваться чувству единения с толпой. Поэтому здесь необходим ненавязчивый контроль со стороны родителей

Помните!
Предотвратить беду гораздо проще, чем бороться с недугом...



Будьте здоровы!

Защитим наших детей

Если ЭТО произошло...

ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ, ЧТО ВАШ РЕБЁНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ:

разберитесь в ситуации, не паникуйте;
не угрожайте и не наказывайте;
проявите внимание и заботу!

**Семь возможных симптомов,
позволяющих думать
о злоупотреблении наркотиками
или токсическими веществами**

1. Бессонница, прогулы в школе, снижение успеваемости.
2. Изменение внешнего облика: неряшливость, неопрятность, бледность, похудание, землистый цвет лица, сухость слизистых оболочек, необычайно широкие зрачки, дрожащие руки с исколотыми и воспаленными венами, гнойничковые поражения кожи.
3. Внезапные колебания настроения, изменение отношения к окружающим, раздражительность, замкнутость, агрессивность.
4. Избегание контактов в семье, уход в себя.
5. Стремление уйти от дел, требующих ответственности, умственного напряжения.
6. Несвойственное ранее для человека поведение, цинизм.
7. Снижение реакции на внешние стимулы;

Помогите уберечь Вашего ребёнка от употребления наркотиков!

Если Вы не поговорите со своим ребёнком о наркотиках, это сделает кто-то другой...

Существуют различные пути влияния на отношение детей к наркотикам.

*Главное, ребёнок должен знать, что
Вы всегда открыты для разговора с ним,
Вы всегда готовы его выслушать
и утешить.*

**Будьте Тверды
и убедительны,
Заботливы,
но не одобрительны!**

**Не теряйте головы!
Сделать можно многое.
Очень многое.**

**Важно ни кто виноват,
а как Вы можете помочь**